

Ежедневное меню Детского лагеря "GREEN PARK" на примере 2 дней

1-й день			2-й день		
№	Наименование блюда	Вес	№	Наименование блюда	Вес
Завтрак 8:00					
1	Сыр твёрдый	30	1	Яйцо отварное	1
2	Котлета запечённая из говядины	100	2	Масло сливочное	10
3	Макароны отварные	150	3	Сосиска отварная	75
4	Каша гречневая молочная	150	4	Соус сметанный	50
5	Чай с сахаром	200	5	Гарнир рисовый	150
6	Хлеб пшеничный и ржаной	40/40	6	Каша молочная пшеничная	200
7	Масло сливочное	10	7	Какао с молоком	200
8	Вода столовая негазированная	1,5	8	Хлеб пшеничный и ржаной	40/40
9	Хлопья с молоком	150	9	Гранола ТМ «Злачно»	150
Обед 13:00					
1	Овощи свежие	100	1	Салат овощной	100
2	Борщ со сметаной	350/10	2	Суп картофельный з лапшой	350
3	Бефстроганов из отварной	50/50	3	Куриная отбивная	100
4	Картофельное пюре	200	4	Гарнир гречневый	150
5	Компот из сухофруктов	200	5	Компот из свежих фруктов	200
6	Хлеб пшеничный и ржаной	90/50	6	Хлеб пшеничный и ржаной	100/50
Полдник 16:00					
1	Фрукты свежие	400	1	Фрукты свежие	400
2	Ватрушка с сыром	85	2	Булочка с изюмом	80
3	Сок фруктовый	200	3	Сок фруктовый	200
Ужин 19:00					
1	Горячие бутерброды	80	1	Пудинг творожный с мёдом	140
2	Курица запеченная со сметанным	150	2	Скумбрия запеченная с овощами	75/50
3	Рис отварной	15	3	Картофельное пюре	200
4	Свекла тушеная	50	4	Овощи свежие	100
5	Чай с сахаром	200	5	Чай с сахаром	200
6	Хлеб пшеничный и ржаной	40/35	6	Хлеб пшеничный и ржаной	60/35
7	Масло сливочное	10	7	Масло сливочное	10
Второй ужин 21:00					
1	Кефир	200	1	Йогурт	200
2	Сушка	50	2	Печенье	50

Важная информация:

- 14-ти дневное меню разработано в соответствии с требованиями ПКМУ от 22.11.2004 №1591
- Меню проверено и утверждено Санитарно-эпидемиологической службой (СЭС)
- Раз в месяц в течение 3 дней все без исключения блюда проходят лабораторную проверку в СЭС
- Каждому ребёнку ежедневно или по потребности выдаётся питьевая негазированная бутилированная вода по 1,5-2 л
- Возможно вегетарианское или другое меню соответственно с индивидуальными потребностями.