

Щоденне меню Дитячого табору "GREEN PARK" на прикладі 2 днів

1-й день			2-й день		
№	Найменування страви	Вага	№	Найменування страви	Вага
Сніданок 8.00					
1	Сир твердий	30	1	Яйце відварне	1
2	Котлета запечена з яловичини	100	2	Масло вершкове	10
3	Макарони відварні	150	3	Сосиска відварна	75
4	Каша гречана молочна	150	4	Соус сметанный	50
5	Чай з цукром	200	5	Гарнір рисовий	150
6	Хліб пшеничний та житній	40/40	6	Каша молочна пшенична	200
7	Масло вершкове	10	7	Какао з молоком	200
8	Вода столова негазована	1,5	8	Хліб пшеничний та житній	40/40
9	Пластівці з молоком	150	9	Гранола ТМ "Злачно"	150
Обід 13.00					
1	Овочі свіжі	100	1	Салат овочевий	100
2	Борщ зі сметаною	350/10	2	Суп картопляний з локшиною	350
3	Бефстроганов з відварної яловичини	50/50	3	Куряча відбивна	100
4	Картопляне пюре	200	4	Гарнір гречаний	150
5	Компот з сухофруктів	200	5	Компот з свіжих фруктів	200
6	Хліб пшеничний та житній	90/50	6	Хліб пшеничний та житній	100/50
Підвечірок 16.00					
1	Фрукти свіжі	400	1	Фрукти свіжі	400
2	Ватрушка з сиром	85	2	Булочка з родзинками	80
3	Сік фруктовий	200	3	Сік фруктовий	200
Вечеря 19.00					
1	Гарячі бутерброди	80	1	Пудинг з сиром з медом	140
2	Курка запечена з сметанным соусом	150	2	Скумбрія запечена з овочами	75/50
3	Рис відварний	150	3	Картопляне пюре	200
4	Буряк тушкований	50	4	Овочі свіжі	100
5	Чай с цукром	200	5	Чай з цукром	200
6	Хліб пшеничний та житній	40/35	6	Хліб пшеничний та житній	60/35
7	Масло вершкове	10	7	Масло вершкове	10
Друга вечеря 21.00					
1	Кефір	200	1	Йогурт	200
2	Сушка	50	2	Печиво	50

Важлива інформація:

- 14-ти денне меню розроблено відповідно до вимог ПКМУ від 22.11.2004 №1591
- Меню перевірено та затверджено Санітарною епідеміологічною службою (СЕС)
- Раз на місяць на протязі 3 днів усі без винятку страви проходять лабораторну перевірку у СЕС
- Кожній дитині щоденно або за потребою видається питна негазована бутильована вода по 1,5-2л
- Можливо вегетаріанське або інше меню відповідно до індивідуальних потреб